



# ¿QUÉ SON LOS PESTICIDAS?

## Y ¿CÓMO AFECTAN SU SALUD?

LOS PESTICIDAS SON SUSTANCIAS TÓXICAS PARA CONTROLAR PLAGAS COMO INSECTOS, ANIMALES, PLANTAS, HONGOS Y PATÓGENOS



## ¿DE QUÉ MANERA NOS EXPONEMOS?



## RIESGOS PARA LA SALUD

### EXPOSICIONES CRÓNICAS

-DOSIS PEQUEÑAS PERO FRECUENTES A LO LARGO DEL TIEMPO.  
- LOS EFECTOS DEPENDEN DEL PESTICIDA Y LA CANTIDAD.

CÁNCERES



PROBLEMAS REPRODUCTIVOS



DAÑO A LOS ÓRGANOS Y TRASTORNOS ENDOCRINOS (AFECTA NUESTRAS HORMONAS)



PROBLEMAS NEUROLÓGICOS Y DE APRENDIZAJE



### EXPOSICIONES AGUDAS:

-DOSIS CORTAS E INTENSAS.  
- PUEDEN SER LETALES.

PROBLEMAS DE VISIÓN



MAREOS, NÁUSEAS, DOLORES DE CABEZA.



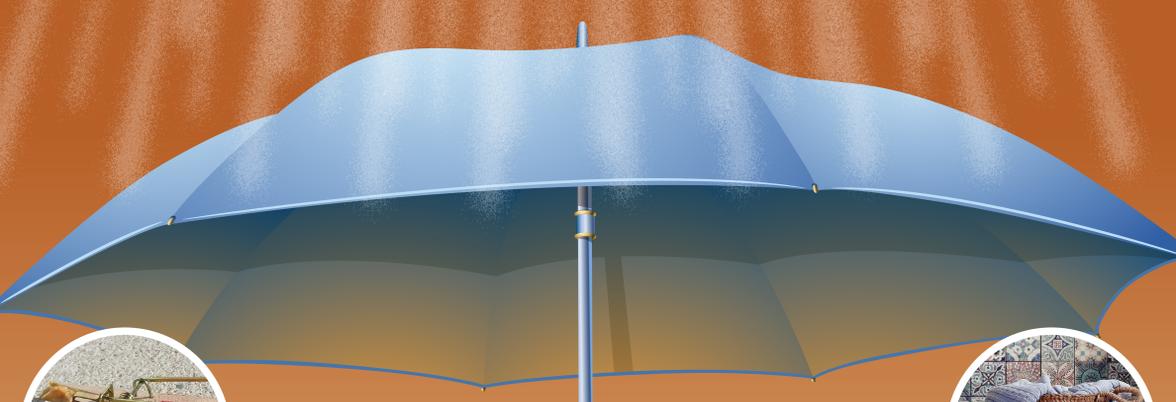
AUMENTA EL RIESGO DE ABORTO ESPONTÁNEO



ERUPCIONES/ARDOR EN LA PIEL



## PROTÉJASE Y PROTEJA A SU FAMILIA



USE ALTERNATIVAS QUE NO SEAN TÓXICAS PARA EL CONTROL DE PESTES.



LAVE POR SEPARADO LA ROPA QUE ESTUVO EXPUESTA A PESTICIDAS. DEJE SUS BOTAS DE TRABAJO AFUERA.



SIGA LAS INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD DE LOS PESTICIDAS.



LAVE LA PIEL INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE EXPONERSE A PESTICIDAS.



UTILICE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN ADECUADO.



LAVE BIEN LOS ALIMENTOS QUE ESTUVIERON EXPUESTOS A PESTICIDAS.



SI ES TRABAJADOR AGRÍCOLA, TIENE DERECHO A EXIGIR PROTECCIÓN.



PREGUNTE A SU MÉDICO O PROMOTOR DE SALUD SOBRE LOS RIESGOS DE EXPONERSE A PESTICIDAS Y QUÉ PUEDE HACER PARA DISMINUIRLOS.

## ¿CÓMO ACTUAR?



**1** CONÉCTESE CON SUS VECINOS PARA COMPARTIR INFORMACIÓN Y TOMAR MEDIDAS.



**2** CONTACTE A LOS FUNCIONARIOS LOCALES PARA APRENDER SOBRE EL USO DE PESTICIDAS EN SU COMUNIDAD Y LAS PROTECCIONES.



**3** CONTACTE A SUS REPRESENTANTES ELECTOS PARA SOLICITAR MEJORES PROTECCIONES CONTRA LOS PESTICIDAS: [WWW.U.S.A.GOV/ESPAÑOL](http://WWW.U.S.A.GOV/ESPAÑOL)



**4** MANTÉNGANSE INFORMADO: SUSCRÍBASE A NUESTRO BOLETÍN EHN EN ESPAÑOL. SIGA NUESTRA COBERTURA Y REDES SOCIALES.

### ¿QUIERE SABER MÁS?

VISITE EHN EN ESPAÑOL, SUSCRÍBASE A NUESTRO BOLETÍN Y SÍGANOS EN REDES SOCIALES.

[ehn.org/espanol](http://ehn.org/espanol)



### FUENTES:

[WWW.WHO.INT/NEWS-ROOM/FACT-SHEETS/DETAIL/PESTICIDE-RESIDUES-IN-FOOD](http://WWW.WHO.INT/NEWS-ROOM/FACT-SHEETS/DETAIL/PESTICIDE-RESIDUES-IN-FOOD) • [WWW.CDPR.CA.GOV/DOCS/DEPT/COMGUIDE/EFFECTS\\_EXCERPT.PDF](http://WWW.CDPR.CA.GOV/DOCS/DEPT/COMGUIDE/EFFECTS_EXCERPT.PDF) • [WWW.EWG.ORG/FOODNEWS/SUMMARY.PHP#SUMMARY](http://WWW.EWG.ORG/FOODNEWS/SUMMARY.PHP#SUMMARY)  
[WWW.CDC.GOV/NIOSH/TOPICS/REPRO/PESTICIDES.HTML](http://WWW.CDC.GOV/NIOSH/TOPICS/REPRO/PESTICIDES.HTML) • [HTTPS://BMC.PUBLICHEALTH.BIOMEDCENTRAL.COM/ARTICLES/10.1186/S12889-022-13057-4](https://BMC.PUBLICHEALTH.BIOMEDCENTRAL.COM/ARTICLES/10.1186/S12889-022-13057-4) • [WWW.EPA.GOV/SITES/DEFAULT/FILES/2015-12/DOCUMENTS/PEST-IMPACT-HSSTAFF.PDF](http://WWW.EPA.GOV/SITES/DEFAULT/FILES/2015-12/DOCUMENTS/PEST-IMPACT-HSSTAFF.PDF)  
[WWW.EPA.GOV/SAFEPESTCONTROL/PESTICIDES-AND-FOOD-HEALTHY-SENSIBLE-FOOD-PRACTICES](http://WWW.EPA.GOV/SAFEPESTCONTROL/PESTICIDES-AND-FOOD-HEALTHY-SENSIBLE-FOOD-PRACTICES) • [WWW.EPA.GOV/PESTICIDE-WORKER-SAFETY](http://WWW.EPA.GOV/PESTICIDE-WORKER-SAFETY) • [WWW.EPA.GOV/PESTICIDE-WORKER-SAFETY/AGRICULTURAL-WORKER-PROTECTION-STANDARD-WPS#EXCLUSION](http://WWW.EPA.GOV/PESTICIDE-WORKER-SAFETY/AGRICULTURAL-WORKER-PROTECTION-STANDARD-WPS#EXCLUSION)  
[WWW.SAFEFATWORKCA.COM/SAFETY-ARTICLES/CLEANING-PESTICIDE-SOILED-CLOTHING/](http://WWW.SAFEFATWORKCA.COM/SAFETY-ARTICLES/CLEANING-PESTICIDE-SOILED-CLOTHING/)