



¿QUÉ SON LOS PESTICIDAS?

Y ¿CÓMO AFECTAN SU SALUD?

LOS PESTICIDAS SON SUSTANCIAS TÓXICAS PARA CONTROLAR PLAGAS COMO INSECTOS, ANIMALES, PLANTAS, HONGOS Y PATÓGENOS



¿DE QUÉ MANERA NOS EXPONEMOS?



RIESGOS PARA LA SALUD

EXPOSICIONES CRÓNICAS

-DOSIS PEQUEÑAS PERO FRECUENTES A LO LARGO DEL TIEMPO.
- LOS EFECTOS DEPENDEN DEL PESTICIDA Y LA CANTIDAD.

CÁNCERES



PROBLEMAS REPRODUCTIVOS



DAÑO A LOS ÓRGANOS Y TRASTORNOS ENDOCRINOS (AFECTA NUESTRAS HORMONAS)



PROBLEMAS NEUROLÓGICOS Y DE APRENDIZAJE



EXPOSICIONES AGUDAS:

-DOSIS CORTAS E INTENSAS.
- PUEDEN SER LETALES.

PROBLEMAS DE VISIÓN



MAREOS, NÁUSEAS, DOLORS DE CABEZA.



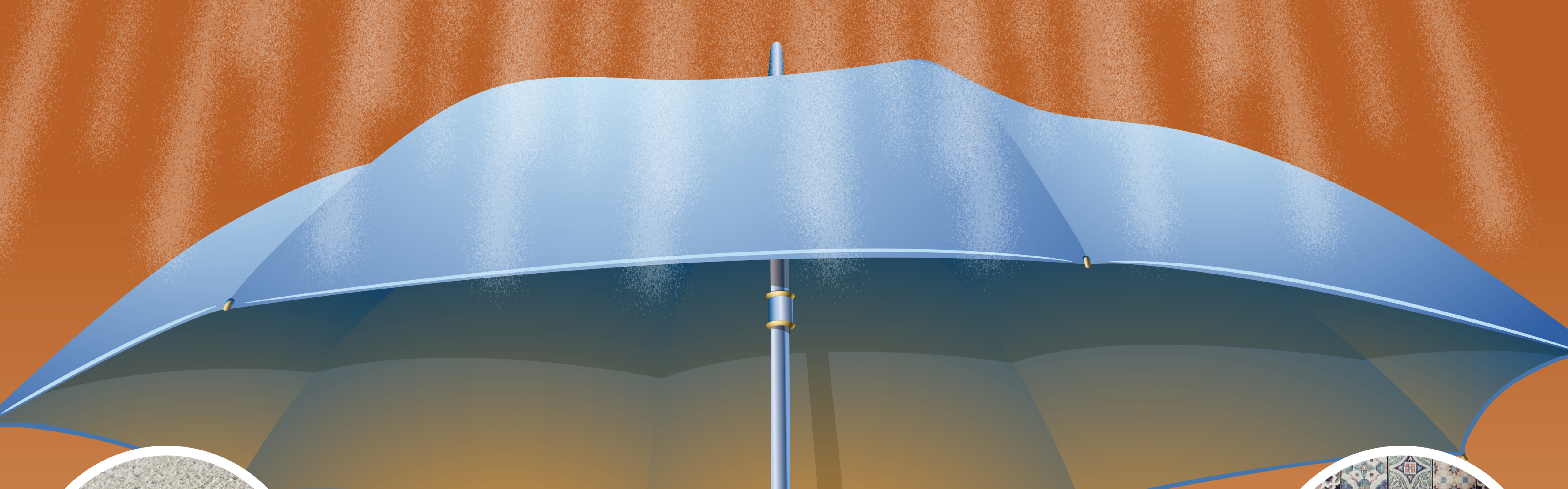
AUMENTA EL RIESGO DE ABORTO ESPONTÁNEO



ERUPCIONES/ARDOR EN LA PIEL



PROTÉJASE Y PROTEJA A SU FAMILIA



USE ALTERNATIVAS QUE NO SEAN TÓXICAS PARA EL CONTROL DE PESTES.



LAVE POR SEPARADO LA ROPA QUE ESTUVO EXPUESTA A PESTICIDAS. DEJE SUS BOTAS DE TRABAJO AFUERA.



SIGA LAS INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD DE LOS PESTICIDAS.



LAVE LA PIEL INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE EXPONERSE A PESTICIDAS.



UTILICE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN ADECUADO.



LAVE BIEN LOS ALIMENTOS QUE ESTUVIERON EXPUESTOS A PESTICIDAS.



SI ES TRABAJADOR AGRÍCOLA, TIENE DERECHO A EXIGIR PROTECCIÓN.



PREGUNTE A SU MÉDICO O PROMOTOR DE SALUD SOBRE LOS RIESGOS DE EXPONERSE A PESTICIDAS Y QUÉ PUEDE HACER PARA DISMINUIRLOS.

¿CÓMO ACTUAR?



1 CONÉCTESE CON SUS VECINOS PARA COMPARTIR INFORMACIÓN Y TOMAR MEDIDAS.



2 CONTACTE A LOS FUNCIONARIOS LOCALES PARA APRENDER SOBRE EL USO DE PESTICIDAS EN SU COMUNIDAD Y LAS PROTECCIONES.



3 CONTACTE A SUS REPRESENTANTES ELECTOS PARA SOLICITAR MEJORES PROTECCIONES CONTRA LOS PESTICIDAS: WWW.U.S.A.GOV/ESPAÑOL



4 MANTÉNGANSE INFORMADO: SUSCRÍBASE A NUESTRO BOLETÍN EHN EN ESPAÑOL. SIGA NUESTRA COBERTURA Y REDES SOCIALES.



¿QUIERE SABER MÁS?

VISITE EHN EN ESPAÑOL, SUSCRÍBASE A NUESTRO BOLETÍN Y SÍGANOS EN REDES SOCIALES.

ehn.org/espanol



FUENTES:

WWW.WHO.INT/NEWS-ROOM/FACT-SHEETS/DETAIL/PESTICIDE-RESIDUES-IN-FOOD • WWW.CDPR.CA.GOV/DOCS/DEPT/COMGUIDE/EFFECTS_EXCERPT.PDF • WWW.EWG.ORG/FOODNEWS/SUMMARY.PHP#SUMMARY
WWW.CDC.GOV/NIOSH/TOPICS/REPRO/PESTICIDES.HTML • [HTTPS://BMCPUBLICHEALTH.BIOMEDCENTRAL.COM/ARTICLES/10.1186/S12889-022-13057-4](https://BMCPUBLICHEALTH.BIOMEDCENTRAL.COM/ARTICLES/10.1186/S12889-022-13057-4) • WWW.EPA.GOV/SITES/DEFAULT/FILES/2015-12/DOCUMENTS/PEST-IMPACT-HSSTAFF.PDF
WWW.EPA.GOV/SAFEPESTCONTROL/PESTICIDES-AND-FOOD-HEALTHY-SENSIBLE-FOOD-PRACTICES • WWW.EPA.GOV/PESTICIDE-WORKER-SAFETY • WWW.EPA.GOV/PESTICIDE-WORKER-SAFETY/AGRICULTURAL-WORKER-PROTECTION-STANDARD-WPS#EXCLUSION
WWW.SAFETWORKCA.COM/SAFETY-ARTICLES/CLEANING-PESTICIDE-SOILED-CLOTHING/